



Montagne



Section Ski - Collège & Lycée



Il s'agit de permettre à des jeunes engagés en compétitions en ski alpin, de concilier leurs études dans le secondaire et la pratique sportive au plus haut niveau. La préparation et l'obtention des différents diplômes (brevet, baccalauréat général) dans les meilleures conditions de scolarité, tout en continuant un entraînement sportif de qualité, demeure l'objectif principal.

Objectifs

- S'entraîner dans un cadre prestigieux favorisant la performance.
- Préparer la compétition et les tests de formation de moniteur de ski.

Prérequis

- Bon dossier scolaire (résultats ET appréciations).
- Résultats sportifs ou attestation du niveau de ski et / ou test d'entrée.
- Inscription à un ski club obligatoire l'année d'intégration.



Temps de pratique

3 à 6h /sem

- Stages d'entraînement spécifique au ski.
- Préparation physique : course en montagne, VTT, musculation...
- Compétitions UNSS excellence.

Poursuite d'études

- Etudes supérieures.
- Diplôme d'Etat ski alpin.
- Diplôme de pisteur.

